

NaturFreunde Bonn eV
black fööss 2/2019

Freizeiten 2019 - Karneval

Wir bedanken und für Arbeitseinsätze

bei Monika Heimerzheim, Rebecca Lettere, Noel Meyer, Paul Raths, Daniel Reichling, Stanley Salm,

Wir bedanken uns für Spenden

bei Angelika Esch, Monikas Geburtstagsgästen,



Urlaub gegen Hand vom 24. Februar – 1. März 2019 im Naturfreundehaus Bodensee

Hallo zusammen,

Wir haben im November 2018 das Projekt „Ehrenamtswoche“ im NaturFreundehaus Bodensee ins Leben gerufen.

In dieser Ehrenamtswoche haben wir gemeinsam mit 10 wahnsinnig tollen Ehrenamtlichen aus ganz Deutschland das Bodenseehaus wieder auf Vordermann gebracht. Es wurde gestrichen, geschraubt, geputzt – bestimmt auch mal geflucht, aber besonders viel Spaß zusammen gehabt.

Nun möchten wir dies gerne wiederholen und laden alle zur Ehrenamtswoche vom 24. Februar – 1. März 2019 nach Markelfingen ein.

In dieser Woche wird in der ersten Wochenhälfte hart gearbeitet und in der zweiten Wochenhälfte dürft ihr das Haus gerne als Gäste genießen.

Ihr werdet die gesamte Woche über von uns verpflegt zahlt lediglich eure Anfahrt und die alkoholischen Getränke.

Bitte teilt diese Einladung mit so vielen Mitgliedern wie nur möglich! Ich würde mich sehr freuen, euch alle am See begrüßen zu dürfen.

Solltet ihr Fragen dazu haben, stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung!

Mit naturfreundlichen Grüßen,

Tanya Strahlendorf, (07732) 8 23 77-0

info@naturfreundehaus-bodensee.de

www.naturfreundehaus-bodensee.de



NaturFreunde Bpnn e.V.

pA Paul Raths Europaring 30, 53123 Bonn

Tel. 464840

Fax: 0322 2212 4206

Email: vorstand@naturfreundebonn.de

www.naturfreundebonn.de

Sparkasse Köln-Bonn,

IBAN: DE18 3705 0198 0000 083220

Vorsitzender: Paul Rahts

Stellv. Vorsitzende: Snadra Eschweiler

Als eingetragener Verein können wir steuerabzugsfähige Spendenbescheinigungen ausstellen.

Bis 200 Euro reicht dem Finanzamt eine Kopie der Überweisung

MitarbeiterInnen dieser Ausgabe:

Nici Datzkow, Anke Heimerzheim, Monika

Heimerzheim, Heinz-Joachim Henkies, Sofie

Lehmann, Paul Raths,



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde, liebe Genossinnen und Genossen,

zu Beginn des neuen Jahres möchte wir Euch die Landesleitung ein gutes und erfolgreiches Jahr wünschen, sowohl privat als auch für die vielen NaturFreunde-Vorhaben, die ihr 2019 geplant habt.

Das zurückliegende Jahr 2018 mit den Debatten u.a. zum Klimawandel, zum Insektensterben aber auch zum Erstarken von rechten Kräften in unserer Gesellschaft hat gezeigt, wie wichtig unsere Arbeit ist. Wer, wenn nicht die Naturfreunde, sollen auf den Zusammenhang zwischen guten Umweltbedingungen und solidarischer Gesellschaft hinweisen.

Deshalb starten wir in ein sicherlich arbeitsreiches Jahr 2019 mit Hinweisen an Euch, die unsere gemeinsame Arbeit verbessern werden.

Neuer Mitarbeiter der Landesleitung

Nach fast 25 Jahren hat Iris Schröder zum Jahresende 2018 den Landesverband verlassen und ist zur Naturfreundejugend NRW gewechselt.

Ihr Nachfolger ist seit dem 1. Januar Sascha Sonnwald, den wir hiermit herzlich bei uns begrüßen. Sascha stellt sich im beigefügten Brief selbst vor. Sascha ist im Büro Düsseldorf oder per Handy unter 0172/5152542 erreichbar.

Neue Geschäftsstelle der Landesleitung

Seit dem 1. Januar befindet sich unsere Geschäftsstelle nicht mehr im Naturfreundehaus Ebberg, sondern in Düsseldorf-Flingern in der Albertstraße 78 in den Räumen, die wir bereits für die Projekte Stärkenberater und WasserWege nutzen. Die alte Telefonnummer ist nach Düsseldorf umgeleitet und die Briefe werden auch weitergeleitet. Wir bitten euch aber, künftig die neuen Kontaktdaten zu nutzen:

NaturFreunde NRW, Albertstraße 78, 40233 Düsseldorf, 0211/56649996, info@naturfreunde-nrw.de

Der offizielle Sitz des Landesverbands ist allerdings nach wie vor Schwerte.

Veranstaltung „Sozialökologische Transformation“ mit Prof. Dörre

Am Freitag, 01.03. haben wir Prof. Klaus Dörre von der Universität Jena um 19.00 Uhr in den NaturFreunde-Treff Bochum Linden-Dahlhausen eingeladen. Er wird uns in einem anschaulichen Vortrag darlegen, was es mit der „Sozialökologischen Transformation“ auf sich hat, von der auch bei den NaturFreunden immer wieder die Rede ist. Dabei wird Klaus Dörre auf die besonderen Herausforderungen unserer Zeit eingehen und aufzeigen, welche möglichen Lösungswege – positive wie negative – es gibt. Wir als Landesleitung der NaturFreunde NRW, würden uns sehr über zahlreiche Teilnahme aus den Ortsgruppen freuen. Deshalb bitten wir Euch auf diesem Weg, für die Veranstaltung zu werben. Es können auch gerne Bekannte und Nicht-Mitglieder eingeladen werden.

Landestreffen in Dortmund

Am Sonntag, 5. Mai laden wir euch alle wieder zum Landestreffen der NaturFreunde NRW ein, in diesem Jahr findet es in Dortmund statt. Eine Vielzahl interessanter Exkursionen warten am Vormittag auf euch, und für den Nachmittag werden wir wieder ein ansprechendes Kulturprogramm zusammenstellen. Wir hoffen auf eure zahlreiche Teilnahme und bitten euch, nach Möglichkeit mit dem Bus anzureisen, da wir die Busse auch wieder für einige Exkursionen benötigen. Der Landesverband übernimmt daher wie üblich die Kosten für die Busse, der zu entrichtende Fahrtpreis pro Person beträgt weiterhin 10,- Euro.

Bundeswandertage im Naturfreundehaus Laacherseehaus

Unser Landesverband richtet dieses Jahr die Bundeswandertage vom 15.-22.06.2019 im Laacherseehaus aus. Die Vorbereitungen sind schon sehr weit fortgeschritten, hier ein besonderer Dank an Michael Lindow. Wir haben dank eurer Unterstützung inzwischen alle Wanderungen mit qualifizierten WanderleiterInnen abdecken können. Dennoch suchen wir noch Menschen, die uns bei der Durchführung der Bundeswandertage, auch an einzelnen Tagen, unterstützen. Helft mit, dass die Bundeswandertage zu einem tollen Erlebnis werden und die TeilnehmerInnen mit positiven Eindrücken aus der Eifel zurückkehren.

Nicht nur zur Vorbereitung der Bundeswandertage findet vom 13.-20.04. eine einwöchige Wanderleiterschulung im Laacherseehaus statt, auf der ihr die Qualifikation als WanderleiterIn erwerben könnt. Es sind noch Plätze frei, wendet euch bei Interesse an Eveline Steller in der Bundesgeschäftsstelle (030/ 29 77 32 -63).

Facebook

Unser Landesverband hat eine Facebook-Seite: NaturFreunde NRW .

Auch das Projekt Stärkenberater hat eine eigene Facebook-Seite: Stärkenberatung NRW, ebenso wie das Projekt WasserWege: WasserWege-NRW.

Macht bitte viel Gebrauch von diesen Seiten. Wenn Ihr etwas auf die Seiten einstellen wollt, nehmt bitte Kontakt mit dem Landesverband auf.

Mit einem herzlichen Berg Frei

Junge ForscherInnen

Dienstags, 17:30



Naturfreundegarten Bergheimer Straße



Bist du schon mal „trockengefallen“? Nein? Wenn Du mit der Naturfreundejugend in See stichst, wirst du es vielleicht erleben. Doch nicht nur das. Du kannst erfahren, wieviel Spaß es bringt, in einer Gruppe das Segeln kennenzulernen, gemeinsam anzupacken, wenn es mal ein bisschen stärker wogt, und bei Flauten zu singen, zu spielen, zu erzählen ...

Wenn die Sonne sich senkt, werden wir von Bord gehen, um zu sehen, was in kleinen Hafenstädtchen so los ist. Ist der Sandstrand für einen Barfußlauf schon warm genug? Was ist das für eine Spur zwischen dem Dünengras? Und lauert da nicht noch ein kleines Abenteuer? Also: Mütze einpacken und Gummistiefel an die Füße! Von Harlingen geht's los über das niederländische Wattenmeer, hin zu den Inseln Ameland, Terschelling, Vlieland oder ... was sagt uns der Wind?

Preis: Mitglieder 225 Euro / Gäste 275 Euro // **Inklusive:** Anfahrt, Übernachtung in Kajüten, Vollverpflegung und Programm // **Anreise:** Bus ab Dortmund // **Teilnehmer*innenzahl:** 18



WANN?
14.–19.04.
wo?
Harlingen/
Niederlande
WER?
13-17 J.

Begegne uralten Drachen, verhandle mit geheimnisvollen Elfen, suche nach Spuren längst untergegangener Zivilisationen, löse verzwickte Kriminalfälle oder erfülle Spionage-Aufträge im Land der bösen Zauber*innen. Schlüpfe in eine Rolle, die du selbst bestimmst: mächtiger Magier, edle Kämpferin für das Gute, gerissene Streunerin oder axtschwingender Zwerg. Jede*r Held*in hat Stärken und Schwächen, und nur in Zusammenarbeit mit seinen Gefährt*innen wird er ans Ziel kommen. Wir laden euch ein, in eine andere Welt einzutauchen. Nicht nur beim Spiel, auch beim Essen, in den Pausen, beim Auf- und Abbau, bleiben wir, wie immer bei der Naturfreundejugend, offen und nachhaltig. Die Bücher sind gepackt, die Stifte gespitzt und die Würfel poliert. Für das Seminar sind keine Vorkenntnisse nötig. Einsteiger*innen werden genauso auf ihre Kosten kommen wie die alten Hasen. Was jetzt noch fehlt? Deine Anmeldung!

UmweltforscherInnen für 6-12jährige

Dienstags 16-17 Uhr

Naturfreundergarten Bergheimer Straße/Gensemer Straße

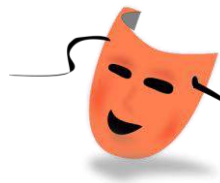
Die närrische Zeit feiert man nicht nur bei uns, sondern in vielen Teilen der Welt. Auch in Brasilien und auf Kuba verkleiden sich die Menschen, tanzen auf den Straßen und veranstalten kilometerlange "närrische" Umzüge.



Das Karnevalsfest drei Wurzeln.

Die alten Germanen glaubten an Dämonen. Jeden Frühling feierten sie ein wildes Fest, bei dem die bösen Wintergeister vertrieben werden sollten. Nach so viel Frieren, Frost und Schnupfen hatten die Germanen einfach keine Lust mehr auf die kalte Jahreszeit. Die Bauern wollten endlich wieder ihre Felder bestellen können. Das Fest selbst war ein lautes und buntes Treiben. Die Dorfbewohner setzten sich grauenvolle Masken auf ihre Gesichter. Außerdem machten sie mit Schellen, Rasseln und Trommeln einen Höllenkrach, um die Wintergeister in die Flucht zu schlagen.

Der katholischen Kirche war das fröhliche, nicht-christliche (also heidnische) Fest im Mittelalter ein Dorn im Auge. Daher versuchte sie, das germanische Frühlingfest abzuschaffen. Doch damit hatten sie keinen Erfolg, da sich die Menschen das Feiern nicht einfach verbieten lassen wollten. Deshalb kam die Kirche auf die Idee, das Fest einfach umzudeuten. Statt böse Geister galt es fortan, den Teufel zu vertreiben. Denn vom Teufel ist - im Gegensatz zu Geistern - wenigstens in der Bibel die Rede.



In der fränkisch-alemannischen Fastnacht in Bayern sowie in der Schweiz in der Baseler und Luzerner Fastnacht sind diese alten Formen der Fastnacht noch heute lebendig. Dort laufen jedes Jahr im Februar Menschen mit gruseligen Holzmasken und lauten Schellen durch die Straßen, um symbolisch den Winter zu vertreiben.

Karneval geht ebenfalls zurück auf das römische Saturnalienfest, bei dem die vornehmen Herren einen Tag lang ihre Sklaven bedienten.

Die ver.di-Landesbezirksfrauenkonferenz NRW beschließt:
Resolution

an: ver.di-Bezirke NRW, alle weiblichen ver.di-Mitglieder in NRW, alle ver.di- Frauengremien in NRW.

In vielen Orten - auch in NRW und bundesweit - organisieren in unterschiedlichen Zusammensetzungen zahlreiche Frauengruppen und - Initiativen Aktionen unter dem Motto „Frauen*Streik“ anlässlich des Internationalen Frauentages 2019.

Die Landesbezirksfrauen-Konferenz unterstützt die regionalen und überregionalen Aktionen unter dem Motto „FrauenStreik“ zum 8. März. Sie ruft alle Kolleginnen unserer Gewerkschaft in NRW auf, sich nach ihren jeweiligen Möglichkeiten in Netzwerken und Initiativen zum Thema „FrauenStreik“ einzubringen. Wir ver.di-Frauen sind Teil der Frauen- bewegung und setzen uns für Frauenrechte auf allen Ebenen ein. Daher ist uns eine Zusammenarbeit mit anderen Frauen-Gruppen und Frauen- Initiativen wichtig.

Wir ver.di-Gewerkschafterinnen rufen nicht zum Streik auf. „Streik“ ist als Mittel eines Arbeitskampfes juristisch klar definiert und wird u.a. zur Durchsetzung von Tarifverhandlungen eingesetzt.

Jedoch ist die Verweigerung von „Arbeit“ - auch unbezahlter Reproduktions- und ehrenamtlicher Arbeit - wichtig, damit sichtbar wird, wie umfassend die ökonomische und finanzielle Leistung von Frauen ist, die unentgeltlich - oder zu immer noch 22% weniger Entgelt - erbracht wird.

Darum geht es bei dem weltweiten Aufruf, die Arbeit am 8. März zu verweigern. Jede Frau, jede Kollegin, kann dies phantasievoll und auf ihre Weise und mit ihren Möglichkeiten tun. Am besten mit vielen anderen Frauen zusammen unter einem Logo, einer Aussage, die verdeutlicht, dass wir gemeinsam und solidarisches unsere Forderungen und Grundrechte endlich erfüllt sehen wollen!

100 Jahre nachdem wir das Wahlrecht erfolgreich erkämpft haben, ist es wichtig zu zeigen, dass Frauen in allen Bereichen - in der Familie, bei der Erwerbsarbeit, im Ehrenamt und, und, und - die Hälfte unserer Gesellschaft sind. Die Arbeit von Frauen - in jeglicher Form - wird immer noch weder gleichwertig bezahlt noch wertgeschätzt. Darum gehen Frauen am 8.März auf die Straße und fordern die Umsetzung ihrer Rechte und die Erfüllung ihrer Forderungen ein.

Filmtipp

Dokumentation

["Gift im Zigarettenfilter – wie Glimmstängel der Umwelt schaden"](#)

ZDF-Mediathek, 28 min | verfügbar bis 23.08.19

Die [NaturFreunde Schleswig-Holstein](#) starten mit einem neuen Projekt ins neue Jahr:

"Zigarettenkippen – ein brennendes Umweltproblem"

lautet der Titel des Projektes, das NaturFreundInnen zum Mitmachen aufruft. Anlass sind vielfach achtlos weggeworfene Zigarettenkippen, die die Umwelt massiv schädigen. Denn Zigarettenkippen enthalten nicht nur das nervenschädigende Gift Nikotin, sondern über 4.000 weitere Giftstoffe, die unsere Ökosysteme belasten.

Allein aufgrund des Nikotingehalts gehört eine Zigarette eigentlich in den Sondermüll. Die toxischen Stoffe in weggeworfenen Zigarettenstummeln lösen sich mit dem Regen heraus und gelangen in die Umwelt. Die Forschung hat ergeben, dass eine Zigarettenkippe ausreicht, um 1.000 Liter Wasser so stark zu vergiften, dass Wasserorganismen geschädigt werden. Zudem bestehen die Filter aus schwer abbaubarem Zelluloseacetat, das eine zusätzliche Belastung für die Umwelt und die Kläranlagen darstellt. Doch damit nicht genug: Auch der Tabakanbau selbst ist wegen des intensiven Einsatzes von Agrarchemikalien ein massives Umweltproblem.

Die NaturFreunde Schleswig-Holstein wollen insbesondere kommunale EntscheidungsträgerInnen adressieren und über gezielte Öffentlichkeitsarbeit RaucherInnen direkt ansprechen. Das Projekt ist so konzipiert, dass sich NaturFreunde-Ortsgruppen bundesweit beteiligen können. In den kommenden Wochen stellt die Landesgeschäftsstelle Informationsmaterialien zusammen und zeigt Möglichkeiten auf, wie NaturFreundInnen vor Ort selbst aktiv werden können.

Mehr Informationen & Kontakt:

Dr. Ina Walenda

NaturFreunde Schleswig-Holstein

Landesgeschäftsstelle (0431) 98 28 29 95

www.naturfreunde-sh.de

GUMMISTIEFELBANDE

Für Menschen von 0-3 in Begleitung **im Naturfreundegarten**

3 Euro, kostenlos für Naturfreundemitglieder

macht Winterpause



montags, 10-12 Uhr Anmeldung: Sema Calisgan cscalisgan@gmail.com

Krapfen sind ein Muss in der Karnevalszeit. In diesem Rezept erfahren Sie, wie Sie die Köstlichkeit aus Hefeteig und Marmelade mit Ihrem Kind zuhause zubereiten können.

Selbst gebackene **Krapfen** brauchen etwas Zeit. Dafür schmecken sie unvergleichlich gut!

Das brauchen Sie für den Teig:

- 500 g Mehl, 30 g Hefe, 70 g Zucker, 1 Päckchen Vanillezucker, 2 Eigelb, $\frac{1}{4}$ lauwarmer Milch



+ $\frac{1}{2}$ Glas Marmelade, 2 Eiweiß, Fett zum Ausbacken, Puderzucker

So einfach geht's:

1. Die Hefe in 100 ml der lauwarmen Milch bröckeln, mit 1 EL Zucker und 100 g Mehl verrühren und zugedeckt ca. 15 Min. ruhen lassen.
2. Den Vorteig mit den restlichen Zutaten zu einem glatten Teig verarbeiten. Zugedeckt nochmal ca. 25 Min. ruhen lassen.
3. Den Teig auf einer bemehlten Fläche 1 cm dick ausrollen. Mit einer Tasse Kreise ausstechen.
4. Auf die Hälfte davon in die Mitte etwas Marmelade geben.
5. Den Kreisrand mit leicht geschlagenem Eiweiß bestreichen, jeweils einen Kreis drauflegen und die Ränder rundherum gut andrücken.
6. Zum Schluss Puderzucker über die Krapfenstäuben.
7. Krapfen mit einem Geschirrtuch abdecken, ca. 30 Minuten gehen lassen. Anschließend in heißem Fett goldbraun ausbacken.

Am 30.8. geht es wieder los:

KLEINE ENTDECKERINNEN

für Menschen von 3-5 in Begleitung

Wir machen Winterpause

Freitag, 15 bis 17 Uhr

3 Euro, kostenlos für Naturfreundemitglieder

Anmeldung und Information: Isabell Wiedle, isabell@wiedle.de

Mitgliedertreff

Mittwoch, 6.2., 19 Uhr

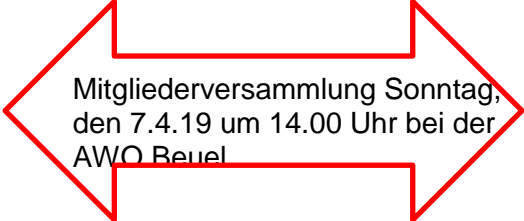


Hermannstraße 2 (Brückenforum Beuel)

**Vorstandssitzung am
Bei Bergmanns**

Wandertreff Naturfreunde/AWO
23.2. Beueler Bahnhof pünktlich um
09.30 Uhr

Mitsingensemble Hand in Hand
Donnerstag 7.2. um 19 Uhr AWO Beuel



Mitgliederversammlung Sonntag,
den 7.4.19 um 14.00 Uhr bei der
AWO Beuel

16.3. Bonn picobello

Liederfest auf Burg Waldeck
6. Juni 2019 bis 10. Juni 2019

40. Bundeswandertage in Mendig
15.06.2019 bis 22.06.2019

2. Juni Aktion in Büchel

Skifreizeit 16.03.19-23.03.19
Anmeldung:
Maria Klespe, FAX 02921/9819292, Tel.
02924/2000



Wir trauern um

Ingrid Kraus
8.4.41 – 6.1.19

Die viele Jahre
unsere Kinder-
und
Jugendarbeit
unterstützt hat.

Wir gratulieren unseren Mitgliedern,
die im Februar Geburtstag haben

02.	Levke	Budnik	wird 10
06.	Luzia	Harstall	
10.	Veronica	Albrink	
11.	Sandra	Eschweiler	
13.	Feridun	Bergmann	
18.	Maria-Henriette	Weiler	
22.	Marcus	Meier	
23.	Stefan	Terborg	
24.	Ulrike	Ries-Staudacher	



Weiberfastnacht:	Donnerstag, 28.2.2019
Rathaussturm:	Sonntag, 3.3.2019
Rosenmontag:	4.3.2019
Veilchendienstag:	5.3.2019
Aschermittwoch:	6.3.2019



3.2., 14 Uhr

Kinderkarneval der KG Kaasseler Jonge Grün Weiß,
Pfarrheim St. Cäcilia, Oberkassel

3.2., 14:30

Kinderkostümfest der Prinzengarde Vilich-Müldorf,
Mühlenbachhalle

26.02.2019 von 16.00 - 18.00 Uhr!

Kinderkarneval im Haus Michael

28.2., 10 Uhr

Weiberfastnachtzug in Beuel

Zugweg: Siegburger Straße, Königswinterer Straße,
Gustav-Kessler-Straße, Obere Wilhelm-Straße,
Siegfried-Leopold-Straße, Gottfried-Claren-Straße,
An Sankt Josef, Johann-Link-Straße, Hermannstraße,
Friedrich-Breuer-Straße bis Rathaus Beuel